**Осторожно, Корь!**

**Корь – острое инфекционное заболевание, характеризующееся подъемом температуры до 38-40° С, общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, поэтапным появлением сыпи.** Возбудитель кори – вирус, во внешней среде не устойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов, под влиянием солнечного света, ультрафиолетовых лучей, при нагревании до 50˚ С. Резервуар и источник инфекции – больной человек. Заразительность больного составляет 8-10 дней. Естественная восприимчивость людей очень высокая, после заболевания вырабатывается иммунитет на всю жизнь. Повторные заболевания корью крайне редки. Распространение вируса происходит воздушно-капельным путем, с капельками слюны, при чихании, кашле, разговоре. С потоком воздуха вирус может разноситься на значительное расстояние. Заражение может произойти при вдыхании воздуха в помещении, где незадолго до этого находился больной корью. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Высокая и всеобщая восприимчивость к кори в сочетании с легкостью передачи возбудителя обуславливает её широкое распространение, в первую очередь среди детей. Симптомы кори Инкубационный период при кори составляет от 10 до 14 дней. Симптомы кори включают в себя: - Лихорадку - Сухой кашель - Насморк - Боль в горле - Конъюнктивит - Маленькие белые пятна с голубовато-белым центром на красном фоне, располагающиеся на слизистой щек (так называемые пятна Коплика-Филатова) Осложнения кори - Ушная инфекция (средний отит). Одним из самых распространенных осложнений кори является бактериальная инфекция среднего уха. - Бронхит, ларингит или ложный круп. Корь может привести к воспалению голосовых связок (гортани) или бронхов, так же выделяется коревой круп - Пневмония. Воспаление легких является частым осложнением кори. Особенному риску подвержены люди с ослабленной иммунной системой. Иногда коревая пневмония приводит к смерти пациента. - Энцефалит. Это осложнение развивается с частотой примерно 1: 1000 заболевших. Это воспаление вещества головного мозга, которое может вызвать рвоту, судороги, кому или даже смерть. Коревой энцефалит может начаться одновременно с самой корью, а может быть отсроченным на несколько месяцев. - Проблемы при беременности. Если Вы беременны, Вам нужно проявлять особую осторожность, чтобы избежать кори, потому что это заболевание способно приводить к прерыванию беременности (смерти плода), преждевременным родам, грубым аномалиям развития плода или низкому весу при рождении. - Снижение содержания тромбоцитов (тромбоцитопения). Корь может привести к снижению тромбоцитов – клеток крови, которые необходимы для свертывания крови. Факторы риска - Отсутствие вакцинации. Если Ваш ребенок не имеет вакцины против кори, его риск заболеть при контакте с больным человеком гораздо выше, чем у привитых детей. - Международные поездки. Если Вы путешествуете в развивающиеся страны, где корь является более распространенной, Вы подвержены более высокому риску инфицирования. - Наличие дефицита витамина А. Если Ваш рацион беден витамином А, Вы подвержены более высокому риску заражения, а также более высокому риску тяжелого течения болезни. Изменение образа жизни и домашние средства Если у Вас или у Вашего ребенка диагностирована корь, Вам следует быть в контакте с врачом, чтобы он мог наблюдать за течением болезни и следить за развитием осложнений. Кроме того, следующие советы помогут вам облегчить симптомы болезни: - Отдыхайте. Соблюдайте постельный или полупостельный режим - Пейте много воды, фруктовых соков и травяного чая, чтобы восполнить жидкость, потерянную при лихорадке и активном потоотделении - Увлажняйте воздух в доме. Используйте для этого увлажнитель воздуха, или мокрые ткани. - Дайте отдых глазам. Сохраняйте приглушенный свет в комнате или носите солнцезащитные очки. Как можно меньше читайте и смотрите на мониторы (компьютер, телефон и тд). Чтобы заполнить досуг, вы можете, например, слушать аудиокниги. Профилактика кори Если кто-то в Вашей семье болеет корью, соблюдайте следующие меры предосторожности: - Изоляция. Поскольку корь является очень заразной за 4 дня до начала сыпи, и 4 дня после ее начала – больной человек должен находиться в максимальной изоляции в этот период времени. Никаких посещений, визитов и встреч. - Особенно важно изолировать непривитых людей от зараженного человека. Самое эффективное средство профилактики – это вакцина против кори. Вакцинация против кори в соответствии с Национальным календарем прививок проводится дважды: в первый раз в возрасте 12 месяцев, во второй – в 6 лет (ревакцинация). Вакцинацию проводят также детям и взрослым при отсутствии у них противокоревых антител.

*ОЗНАКОМЛЕНЫ: группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ п/п* | *Ф.И.О.* | *Роспись* | *№ п/п* | *Ф.И.О.* | *Роспись* |
| *1* |  |  | *16* |  |  |
| *2* |  |  | *17* |  |  |
| *3* |  |  | *18* |  |  |
| *4* |  |  | *19* |  |  |
| *5* |  |  | *20* |  |  |
| *6* |  |  | *21* |  |  |
| *7* |  |  | *22* |  |  |
| *8* |  |  | *23* |  |  |
| *9* |  |  | *24* |  |  |
| *10* |  |  | *25* |  |  |
| *11* |  |  | *26* |  |  |
| *12* |  |  | *27* |  |  |
| *13* |  |  | *28* |  |  |
| *14* |  |  | *29* |  |  |
| *15* |  |  | *30* |  |  |

Воспитатель/Куратор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_